

S I S D C A

Società Italiana Studio
Disturbi Comportamento Alimentare

**Riunione Psicologi SISDCA
19 ott 2013 Luogo (da definire)
Riflessione interna a SISDCA**

La posizione Professionale dello Psicologo nella visione multidisciplinare dai DAO va dimensionata alla luce della storia e dei fatti attuali.

Per consentire la programmazione della giornata ti prego di rispondere entro il termine della prossima settimana compilando la scheda allegata

Caro collega Psicologo Socio SISDCA e Redattore PIADAO,

Nella riunione dell'8 giugno, su sollecitazione del Presidente, si è unanimemente deciso di fare una giornata di approfondimento-studio riservata agli Psicologi il 19 ottobre allo scopo di formulare un Manifesto su "Ruoli e compiti dello Psicologo nei DAO". Si stanno definendo i temi e i Relatori. La discussione sarà la base della formulazione del "Manifesto".

Ogni relazione sarà basata sulle migliori evidenze disponibili ed articolarsi come un articolo scientifico. Questa comunicazione serve per definire Ruoli e compiti dello Psicologo e Relatori. Temi che potrebbero essere interessanti sono:

- Progettazione assistenziale
- Accoglienza e Motivazione
- Formulazione e mantenimento dell'alleanza terapeutica
- Diagnosi
- Management clinico-assistenziale
- Valutazione di esito e nel Follow-up
- Formazione del personale
- Gestione del Team multiprofessionale
- Gestione della Rete multi-Agenzie

Altri temi potrebbero essere aggiunti. A questo scopo ti prego di farmi pervenire le tue proposte a breve indicando quale tema ti impegni a svolgere (o a chi ritieni si potrebbe chiedere di svolgere).

Su sollecitazione della Presidenza di SISDCA, ci ritroviamo il 19 ottobre per tracciare meglio un'identità professionale nostra.

In armonia con le fondamenta di SISDCA noi Psicologi crediamo nell'esigenza del lavoro di gruppo interdisciplinare per la prevenzione e la cura dei DA e dell'Obesità (d'ora in poi DAO). D'altra parte nella letteratura accreditata la figura dello Psicologo è sempre prevista tra coloro i quali compongono il team per i DAO. Ed in effetti anche solo guardando con quale frequenza lo Psicologo sia presente e coinvolto nelle diverse realtà, istituzionali e non, si rileva il contributo significativo della Psicologia alla pratica clinica. Anche nel campo della ricerca il contributo della Psicologia è significativo anche se non sempre appropriatamente riconosciuto.

Il punto però che riteniamo necessario sviluppare consiste nel mettere più in evidenza i contenuti tecnici e professionali che lo Psicologo, lo Psicologo clinico e lo Psicologo-psicoterapeuta possono offrire nella prevenzione e nella cura dei DAO. Si tratta allora di individuare i compiti distintivi che lo caratterizzano e le aree di confine, o a volte di sovrapposizione, che ha con altre figure professionali. Questa messa in chiaro, lungi dal volere segnare un territorio di appartenenza e di pertinenza, vuole essere un modo facilitatore di collaborazione all'interno dei team multidisciplinari oltre che un'esplicitazione corretta agli utenti ed ai loro familiari, oltre che alle varie agenzie sociali interessate al tema dei DAO.

Un efficace lavoro all'interno dei team multi-professionali nasce dal riconoscimento e dalla messa in opera coordinata delle competenze e delle differenze. Crediamo perciò di dare un contributo alla valorizzazione del lavoro di equipe ed indirettamente a quello delle altre figure professionali

mettendo in luce il compito dello Psicologo (Psicologo clinico e Psicoterapeuta) in modo tale da facilitare la costruzione di buone pratiche e di attese coerenti col mandato ed i compiti della figura. Altrettanto vale per gli utenti, i loro familiari, i commissioner e gli stakeholder in genere. Riconoscere le competenze dello Psicologo permetterà loro di cogliere le attese e di definire i risultati che lo Psicologo (inserito nel team multidisciplinare) può loro offrire.

Nonostante i limiti suesposti, i compiti della psicologia sono molto vasti. Al suo interno coesistono sotto-discipline ed aree di interesse che paiono avere anche una certa autonomia, oltre ad una certa difficoltà di interagire fra loro. Molte sono le concezioni da cui originano orientamenti, interpretazioni, modelli clinici, scuole. La loro armonizzazione esula dai compiti della nostra riflessione e comunque si profilerebbe interminabile ed inconcludente. L'esistenza di questa pluralità di strumenti, trae origine dalla molteplicità dei modelli di funzionamento della mente. Neppure questo ambito è compito del presente documento: non abbiamo le competenze per risolvere i conflitti intrinseci alle differenti visioni di cosa si intenda per Mente e come essa funzioni.

Coerentemente con l'assunto del lavoro multidisciplinare e multidimensionale con i DAO comunque crediamo che l'approccio debba essere globale, bio-psico-sociale o olistico. La visione in cui si iscrive il nostro operato è globale ed unitaria dei processi psichici ed organici. Come vogliamo facilitare l'incontro dello Psicologo con le altre figure professionali e con i vari tipi di utente? Pur con i limiti teorici suddetti, basiamo le nostre proposte e definizioni sul metodo universalmente riconosciuto come scientifico. Nessuno, o il minimo possibile, spazio verrà lasciato all'interpretazione, per quanto originale sia, se non è basata su dati raccolti in maniera riconoscibile e valida. Crediamo cioè che il linguaggio basato sul metodo scientifico-razionale sia il canale di riconoscimento e di relazione fra le differenti professioni che si occupano dei DAO.

Molta strada è stata compiuta dalla fondazione di SISDCA, 1992. Attualmente, assieme ad ANSISA, è in corso il progetto PIADAO con l'obiettivo di produrre un Manuale su "Elaborazione di Percorsi Italiani Assistenziali Standard di Qualità Eccellente per lo Studio, Prevenzione e Cura dei Disturbi-Alimentari-Obesità (DAO)" alla cui redazione gli Psicologi danno un contributo non marginale. Nella SISDCA gli Psicologi sono numerosi al punto da rappresentare la maggioranza relativa.

Ruoli e compiti dello Psicologo vanno dimensionati all'interno della visione multidisciplinare dai DAO. In varie aree del management clinico e della progettazione degli interventi l'apporto dello Psicologo può essere significativo anche per migliorare l'efficacia degli altri attori del team multidisciplinare (Psichiatra, Internista, Nutrizionista). Il campo di attività dello Psicologo può essere distinto in un settore di esclusiva pertinenza (comunque da interfacciare con gli altri), in un secondo settore di azione congiunta ed in un terzo settore di trasmissione formativa agli altri. Progettazione, definizione del piano assistenziale individualizzato, Accoglienza, Assessment, Diagnosi, Management clinico-assistenziale, Valutazione di esito, Follow-up sono aree nelle quali lo psicologo opera con gli altri professionisti. I DAO, le loro fenomenologie ed epidemiologie, sono in forte evoluzione rappresentando una sfida crescente, non solo alla sanità, ma agli interi assetti sociali.

Nel contempo avanzano, in modo spesso anarchico, nuovi centri, nuovi esperti, nuovi raggruppamenti. Ci sembra venuto il momento per cercare di fare chiarezza sul ruolo ed il compito dello Psicologo da mettere in un "Manifesto" della Psicologia nei DAO a vantaggio dei Colleghi nostri e di altre Professioni, ma soprattutto dei pazienti, dei loro familiari e della Comunità. Per questo organizziamo una prima riunione fra Psicologi il 19 ottobre.

Fissa la data! Seguirà programma.

Evidentemente i conti non tornano, nuove società, nuovi centri, nuovi eventi, nuove associazioni, nuovi esperti, senza regole nell'anarchia più assoluta. Possiamo organizzare una riunione riservata per trovare la giusta dimensione relativa alla posizione della Psicologia e organizzare un "Manifesto".

Caro collega Psicologo socio SISDCA,
Nella riunione dell'8 giugno, su sollecitazione del Presidente, si è unanimente deciso di fare una giornata di approfondimento-studio riservata agli Psicologi il 19 ottobre allo scopo di formulare un Manifesto su "Ruoli e compiti dello Psicologo nei DAO". Si stanno definendo i temi da trattare.

Ogni relazione, massimo 25', deve basarsi sulle migliori evidenze disponibili ed articolarsi come un articolo scientifico. Questa comunicazione serve per definire Ruoli e compiti dello Psicologo e Relatori. Temi che potrebbero essere interessanti sono:

- Progettazione assistenziale nei DAO
- Accoglienza e nella Motivazione dei DAO
- Formulazione e mantenimento dell'alleanza terapeutica nei DAO
- Diagnosi dei DAO
- Management clinico-assistenziale dei DAO
- Valutazione di esito e nel Follow-up dei DAO
- Formazione del personale per i DAO
- Gestione del Team multiprofessionale per i DAO
- Gestione della Rete multi-Agenzie per i DAO

Altri temi potrebbero essere aggiunti. A questo scopo ti prego di farmi pervenire le tue proposte a breve indicando quale tema ti impegni a svolgere (o a chi ritieni si potrebbe chiedere di svolgere).

Per consentire la programmazione della giornata ti prego di rispondere entro il termine della prossima settimana