



PE(N)SA DIFFERENTE. FESTEGGIA IL TUO PESO NATURALE!

EDIZIONE 2012 • Lecce 14/15/16 giugno

**Manifestazione nazionale di sensibilizzazione, informazione e formazione
su anoressia, bulimia e obesità.**

*Per festeggiare il corpo e la mente, liberi da ogni omologazione.
Per l'espressione creativa e la bellezza autentica.*

**Ideazione e organizzazione ONLUS Salomè e Big Sur, Partner Comune di Lecce
In collaborazione con Regione Puglia, ASL Lecce, Provincia di Lecce
Patrocinio ASL Lecce, Comune di Lecce, Provincia di Lecce**

www.pensa-differente.it, info@pensa-differente.it, cell. 347.1040009

PRESENTAZIONE

Dopo il successo delle precedenti edizioni, si terrà a **Lecce il 14/15/16 giugno 2012**, la **manifestazione nazionale di sensibilizzazione su anoressia, bulimia e obesità "Pe(n)sa differente! Festeggia il tuo peso naturale"**.

La manifestazione abbraccia i temi dell'alimentazione, della cultura, dell'arte e dello sport.

Si configura quale **azione di prevenzione universale e selettiva dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità**. È rivolta alla **popolazione generale** e alla **popolazione a rischio**, oltre che agli **operatori socio-sanitari**, ai **genitori**, agli **insegnanti**, agli **istruttori sportivi**, ai **maestri di danza** e, in definitiva, a **tutti coloro che in vario modo operano nella educazione e nella formazione dei bambini e degli adolescenti**.

Ideata e organizzata da ONLUS Salomè – associazione scientifico-culturale – e **Big Sur** – immagini e visioni, 'Pe(n)sa differente' ha preso l'avvio nel **2008 all'interno del progetto ministeriale nazionale: 'Le buone pratiche di cura e la prevenzione sociale dei DCA' - Protocollo di Intesa tra Ministero della Gioventù e Ministero della Salute / programma nazionale 'Guadagnare la Salute. Rendere facili le scelte salutari'**.

Coniuga in sé **incontri culturali, artistici, sociali e sportivi** rivolti alla popolazione generale con l'obiettivo di sensibilizzare sul concetto del peso naturale, sulla sana alimentazione, sull'attività fisica salutare, sui messaggi ambigui relativi all'immagine corporea proposti dai media, sulla pericolosità e inutilità dell'industria della dieta, sulle opportunità di cura. **Gli incontri scientifici, rivolti agli operatori sociali e della salute**, sono finalizzati alla informazione e formazione nel campo dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità.

SENSIBILIZZAZIONE

Rendere la popolazione:

- **consapevole** circa le necessità biologiche e psicologiche del proprio corpo e della propria persona al fine di **'rendere facili le scelte salutari'**;
- **critica** nei confronti di messaggi socio-culturali veicolati dai media che inneggiano alla magrezza come se fosse l'unica soluzione per essere accettati ed essere felici;
- **motivate** a richiedere e accettare la cura quando il problema alimentare si è manifestato.

INFORMAZIONE E FORMAZIONE

Approfondire le conoscenze degli operatori sociali e sanitari (in particolare Medici di Medicina Generale e Pediatri di Libera Scelta), degli educatori, degli istruttori sportivi, sulle possibili azioni preventive, la diagnosi precoce, le terapie adeguate.

Pe(n)sa differente propone un modo alternativo per:

- **protestare** dolcemente contro la pressione culturale della nostra società a essere magri come se questo fosse l'unico modo per ottenere successo e stima o essere felici;
- **suggerire** l'adozione di stili di vita salutari;
- **sostenere** chi soffre di anoressia, bulimia, obesità;
- **formare** gli operatori sociali-sanitari, gli operatori del mondo della scuola, dello sport, della danza, ecc.;
- **informare** sulle opportunità di cura;
- **celebrare** la differenza fisica, mentale ed emozionale di ciascuno di noi;
- **inneggiare** a un pensiero libero al di là di ogni omologazione;
- **festeggiare** la bellezza in tutte le sue forme, qualunque taglia noi abbiamo, *sotto l'unico cuore che abbiamo*, e non permettere che la preoccupazione nei confronti del peso e della forma del nostro corpo condizionino la qualità della nostra vita.

Perché ciascuno di noi fa una differenza!



PREMESSA

I disturbi dell'alimentazione (anoressia, bulimia, disturbo da abbuffate compulsive con obesità) sono patologie psichiatriche con notevoli ripercussioni sullo stato di salute fisico del soggetto delle quali negli ultimi anni si è registrato un notevole incremento nella fascia di popolazione infantile e adolescenziale. Sono caratterizzati da una preoccupazione estrema circa il peso e la propria immagine corporea, un'intensa paura di diventare grassi, una bassa autostima e la ricerca della magrezza. Tutto questo si traduce nell'uso e nell'abuso di diete restrittive, vomito autoindotto, lassativi e diuretici, attività fisica eccessiva ed episodi di abbuffate che possono portare all'obesità.

L'obesità è una patologia medica con importanti risvolti psicologici, in notevole aumento soprattutto nella fascia adolescenziale e pertanto considerata patologia di allarme sociale, in quasi la metà dei casi associata a un disturbo dell'alimentazione detto da alimentazione incontrollata.

Cosa si propone 'Pe(n)sa diferente'

Nell'ottica di una generale necessità di riduzione dell'incidenza e della prevalenza di queste patologie, 'Pe(n)sa diferente' si propone di **valorizzare l'unicità dell'essere persona e la bellezza autentica** che non sono determinate da un numero sulla bilancia, quanto piuttosto dall'accettazione e l'espressione del sé inteso come unità psichica, fisica, emozionale e intellettuale che ha bisogno del giusto nutrimento non solo in termini di alimenti ma anche di attività fisica e di esperienze sociali e culturali che aiutano a maturare la propria autonomia accrescendo l'autostima.

Sensibilizzare sull'accettazione del proprio peso naturale e della propria corporeità può aumentare la consapevolezza circa i messaggi predisponenti i disturbi dell'alimentazione proposti dai media e dalla Industria della Dieta.

Perché 'Pe(n)sa diferente'

La parola del claim 'Pe(n)sa' contiene in sé due accezioni, l'una si riferisce al **peso** che è determinato da molti fattori tra i quali quelli genetici e che quindi non può essere un numero ideale valido per tutti, e l'altra si riferisce alla necessità di **pensare**, ciascuno con la propria testa, al fine di elaborare il proprio modo originale di essere nel mondo.

Il primo format italiano per la prevenzione dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità

'Pe(n)sa diferente. Festeggia il tuo peso naturale!' si propone come format cioè quale narrazione complessa che impiega molti linguaggi e si svolge su differenti piani di senso. Non è, dunque, una semplice manifestazione ma un contenitore organico che stimola dialogo e riflessione e crea community.

Avviata nel 2008 la campagna ha messo in atto azioni di prevenzione e di sensibilizzazione attraverso la produzione e diffusione di manifesti, cartoline, brochure informative, mostre, eventi culturali e scientifici, spot video, un sito web dedicato (www.pensa-differente.it) e un profilo Facebook molto attivo e seguito. Dal 2008 '**Pe(n)sa diferente' è l'unica manifestazione in Italia dedicata alla sensibilizzazione e informazione sui disturbi dell'alimentazione e dell'obesità** in linea con manifestazioni di altri Paesi quali il **Canada** 'Eating Disorder Awareness Week' e l'**Inghilterra** 'International No Diet Day'.



IL CONVEGNO

LO STATO DELL'ARTE NELLA PREVENZIONE, CURA E RIABILITAZIONE DEI DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE E L'OBESITA'

LECCE, Convitto Palmieri/Palazzo Turrisi • 14/15/16 giugno 2012

14 GIUGNO 2012

ORE 8.00 / 8.30 **REGISTRAZIONE DEI PARTECIPANTI**

ORE 8.30 / 9.00 **SALUTI DELLE AUTORITA'**

ORE 9.00 / 9.30 **INTRODUZIONE AI LAVORI**

Caterina Renna (Lecce) – *Coordinatore scientifico di 'Pe(n)sa differente. Festeggia il tuo peso naturale!'*

Nazario Melchionda (Bologna) – *Presidente della Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare*

ORE 9.30 / 11.00 **SIMPOSIO**

LA RICERCA E LA CURA. Dalle ipotesi eziopatogenetiche alle terapie possibili (ECM)

Massimo Cuzzolaro (Roma), Caterina Renna (Lecce), Patrizia Todisco (Vicenza), Romana Schumann (Bologna)

ORE 11.00 / 11.30 **COFFEE BREAK**

ORE 11.30 / 13.30 **SIMPOSIO**

ALIMENTAZIONE, STILI DI VITA E BENESSERE. Il mondo rurale come propulsore e modello per la salute e la crescita psicologica (ECM)

Giovanni Gravina (Pisa), Rocco Melcarne (Lecce), Loretta Pennacchi (Pisa), Anna Maria Gibin (Parma)

ORE 13.30 / 14.30 **LUNCH**

ORE 14.30 / 16.30 **SIMPOSI IN PARALLELO**

LA DANZA SENZA MISURA E LA MESSA IN SCENA. L'espressione integrata del sé (ECM)

Loriana Murciano (Torino), Veronica Vantaggiato (Lecce), Daniela Morando (Genova), Anna Maria De Filippi (Lecce), Lea Barletti (Lecce)

NEL CORPO IL DISAGIO. Dalla percezione alla costruzione dell'immagine corporea (ECM)

Massimo Cuzzolaro (Roma), Viviana Albanese (Lecce), Laura Dalla Ragione (Perugia), Luisa Iero (Bologna)

L'AMENORREA NELL'ANORESSIA. Sintomo o scelta? (ECM)

Fabrizio Jacoangeli (Roma), Federica Staar (Roma), Jole Severi (Roma), Francesca Aveni (Roma), Linda degli Esposti (Ferrara), Marco Bernardini (Roma)

ORE 14.30 / 16.30 **LABORATORIO ESPERENZIALE**

EDUCARSI ALLA CURA. Il miglioramento dell'empowerment come risorsa per la terapia (ECM)

Nazario Melchionda (Bologna), Enrico Prospero (Roma), Giulietta Tarrini (Bologna)

ORE 16.30/17.30 **INCONTRO PROGRAMMATICO**

ATTIVITA' E PROSPETTIVE PER LA RICERCA E L'ASSISTENZA. Le proposte della SIS.DCA PUGLIA E BASILICATA e delle altre sezioni regionali. A cura della SIS.DCA – Presidenti e soci sezioni regionali

15 GIUGNO 2012

ORE 9.00 / 10.00 **SIMPOSIO**

COMUNICAZIONE E SENSIBILIZZAZIONE NEI DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE E NELL'OBESITA'

'b-eat' – Beating Eating Disorders (Regno Unito) • 'Pe(n)sa differente – Festeggia il tuo peso naturale! (Italy).

Susan Ringwood (Londra), Caterina Renna (Lecce)

ORE 10.00 / 11.30 **SIMPOSIO**

SOMIGLIANZA E SIMIGLIANZA. Le influenze mediatiche contemporanee e i modelli culturali (ECM)

Mimmo Pesare (Lecce), Gian Luigi Luxardi (Pordenone), Caterina Renna (Lecce), Fabrizio Turoldo (Venezia)

ORE 11.30 / 12.00 **COFFEE BREAK**

ORE 12.00 / 13.30 **SIMPOSIO**

IL CIBO E IL MOVIMENTO CHE CURANO. La riabilitazione psico-nutrizionale e l'educazione al movimento (ECM)

Camillo Ezio Di Flaviano (Chieti), Donatella Ballardini (Bologna), Patrizia Todisco (Vicenza), Bartolomeo Giorgio (Bari)

ORE 13.30 / 14.30 **LUNCH**

ORE 14.30 / 16.30 **SIMPOSI IN PARALLELO**

LA TERAPIA FARMACOLOGICA E NUTRACEUTICA. Gestire la patologia alimentare, le comorbidità mediche e psichiatriche e migliorare la compliance (ECM)

Walter Milano (Napoli), Rocco Melcarne (Lecce), Camillo Ezio Di Flaviano (Chieti), Piergiorgio Miottello (Bassano del G.)

DALLA PSICHE AL SOMA. Quando il corpo si ammala. Strategie per superare la crisi (ECM)

Giovanni Gravina (Pisa), Lorenzo Donini (Roma), Ignazio Senatore (Napoli), Eleonora Poggiogalle (Roma)

LE MANI AL FARE, LA MENTE AL DIRE. L'uno e la moltitudine, io e gli altri. L'uno e il bene comune. Il valore dell'espressione creativa (ECM)

Mauro Marino (Lecce), Francesco Maggiore (Lecce), Sergio Quarta (Lecce)

ORE 14.30 / 16.30 **LABORATORIO ESPERENZIALE**

DALLA CONSAPEVOLEZZA ALL'ESPRESSIVITÀ! Laboratorio di Danzaterapia (ECM)

Tiziana Persichetti Auteri (Roma)

16 GIUGNO 2012

CONFERENZA • LA PREVENZIONE E LA CURA DEI DCA

ORE 9.30 / 11.00

LINEE STRATEGICHE DEL MINISTERO DELLA SALUTE (ECM)

Teresa Di Fiandra, Dirigente, Psicologa - Ministero della Salute

PRESENTAZIONE DEL PIANO SULLA PREVENZIONE DEI DCA DELLA REGIONE PUGLIA (2010/2012) (ECM)

Ettore Attolini-Assessore alla Salute, Vincenzo Pomo-Direttore ARES, Felice Ungaro-Direttore Organismo Regionale per la Formazione, Fulvio Longo, Marisa De Palma, Domenico Semisa - Servizio PATP/Ufficio 4

ORE 11.00/11.30 **COFFEE BREAK**

ORE 11.30/13.00

GLI INTERVENTI PER I DCA NELLE ASL PUGLIESI (ECM)

Partecipano: DG, DS, Direttori DSM e Referenti Centri DCA - ASL Regione Puglia

Rivolto agli operatori sociali, della salute e alla popolazione generale

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI: www.pensa-differente.it (La scheda di iscrizione è scaricabile sul sito)

PROVIDER ECM • Salomè meeting solutions • ONLUS Salomè provider n. 1103 • EVENTO ECM n° 33521

CREDITI ECM • N. 16 PER N. 100 PARTECIPANTI

COSTO: GRATUITO (senza crediti ECM) • E. 50,00 (crediti - N. 16)

PROFESSIONI: MEDICI, PSICOLOGI, BIOLOGI, DIETISTI, INFERMIERI, EDUCATORI, TECNICI DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA, TERAPISTI DELLA NEURO E PSICOMOTRICITÀ DELL'ETÀ EVOLUTIVA, TERAPISTI OCCUPAZIONALI

DISCIPLINE MEDICHE: psichiatria; cardiologia; endocrinologia; gastroenterologia; malattie metaboliche e diabetologia; medicina interna; medicina dello sport; NPI; pediatria; psichiatria; ginecologia e ostetricia; igiene, epidemiologia e sanità pubblica; igiene degli alimenti e della nutrizione; MMG; pediatri e PLS; scienza dell'alimentazione e dietetica; psicoterapia.

INCONTRI CULTURALI

14 GIUGNO 2012 • Piazza Sant'Oronzo

ORE 18.00 / 20.00

SIT-IN. *Il laboratorio sensoriale del gusto, un'esperienza soggettiva per i ragazzi.*

Giovanni Gravina (Pisa), Loretta Pennacchi (Pisa), Grazia Nebbiai (Pisa)

SIT-IN. *I siti pro-ana: complessità e implicazioni del fenomeno.*

Presentazione del progetto e Tavole a cura del Centro GRUBER (Bologna), con Donatella Ballardini, Valentina Fasoli, Elena Dapporto, pazienti ed ex pazienti.

SIT-IN. *Linea telefonica dedicata e gruppi AMA.*

Presentazione di una linea telefonica dedicata e dei Gruppi AMA per i DCA, con Giuseppina Poletti, presidente dell'Associazione "sulle ALI delle MENTI" (Parma)

SIT-IN. *Progetto luna: La prevenzione primaria dei DCA e dell'Obesità.*

Presentazione del progetto 'Non voglio la luna' a cura di Veronica Vantaggiato, Mauro Marino, Caterina Renna (ONLUS Salomè)

ORE 20.00 / 21.00

INCONTRO CON LA SCRITTRICE ROSSANA CAMPO

La scrittura e il racconto

"È questo la scrittura. È il convoglio dello scritto che ti passa addosso, ti attraversa. È il punto di partenza per parlare di queste emozioni difficili da dire, così estranee e che tuttavia, di colpo, si impadroniscono di te" (Marguerite Duras).

Rossana Campo (Genova, 1963) vive e lavora fra Roma e Parigi. È nota al grande pubblico per la sua attività di narratrice che la colloca fra gli autori più significativi della sua generazione. I suoi libri, tutti pubblicati con l'editore Feltrinelli, sono tradotti in varie lingue.

SPETTACOLO DANZA/TEATRO/MUSICA

15 GIUGNO 2012 • Teatro Greco-Romano

ORE 21.00 / 22.30 • OLGA, LA BAMBOLA

'**LA DANZA SENZA MISURA**'. A cura di Anna Maria De Filippi. Compagnie di danza: **Elektra, Skenè, Oltrecorpo**

'**NON DIRMI NIENTE. TI CHIEDO SOLO DI LASCIARTI GUARDARE**'. *Letture e messe in scena.* A cura di Lea Barletti

'**NON TOGLIERE A NESSUN UOMO LA SUA CANZONE.**' *Note d'autore.* A cura di Ninfa Giannuzzi (Lecce)



MOSTRA E RIVISTA

14/15/16 GIUGNO 2012

THI(N)KING FACES

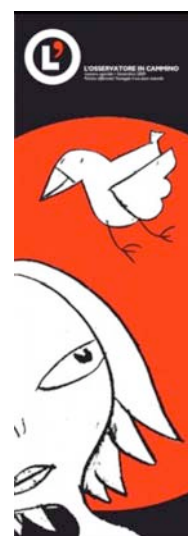
Autoritratti per fare rivoluzione.

A cura di Sergio Quarta e Francesco Maggiore

L'OSSERVATORE IN CAMMINO

Laboratorio in formato rivista.

A cura di ArtLab, con i Laboratori espressivi del Centro per la Cura e la Ricerca sui DCA (DSM-ASL LE)



LA CAMPAGNA DI COMUNICAZIONE

14/15/16 GIUGNO 2012

A cura di Big Sur e ONLUS Salomè

La campagna prevede la produzione e diffusione di manifesti, cartoline, brochure informative, gadget, spot video e la coroncina simbolo di 'Pe(n)sa diferente' per festeggiare la propria bellezza autentica, sito web dedicato (www.pensa-differente.it) e un profilo Facebook. Il banchetto per la distribuzione dei gadget e il materiale di sensibilizzazione e informazione è allocato nella piazza principale.



COLOPHON

COORDINAMENTO SCIENTIFICO Caterina Renna • *ONLUS Salomè*

COMITATO SCIENTIFICO Rocco Melcarne, Veronica Vantaggiato • *ONLUS Salomè*

COORDINAMENTO ORGANIZZATIVO Sergio Quarta • *Big Sur*

ART DIRECTOR Francesco Maggiore • *Big Sur*

PROVIDER ECM ONLUS Salomè n. 1103

SPECIAL GUEST Susan Ringwood – Chief Executive 'b-eat' • Londra (Regno Unito)

SPECIAL TESTIMONIAL Rossana Campo, scrittrice

RELATORI / ESPERTI

Viviana Albanese, Lecce

Ettore Attolini, Bari

Francesca Aveni, Roma

Donatella Ballardini, Bologna

Lea Barletti, Lecce

Marco Bernardini, Roma

Massimo Cuzzolaro, Roma

Laura Dalla Ragione, Perugia

Elena Dapporto, Bologna

Anna Maria De Filippi, Lecce

Linda Degli Esposti, Ferrara

Marisa De Palma, Bari

Teresa Di Fiandra, Roma

Camillo Ezio Di Flaviano, Chieti

Lorenzo Donini, Roma

Valentina Fasoli, Bologna

Anna Maria Gibin, Parma

Bartolomeo Giorgio, Bari

Giovanni Gravina, Pisa

Luisa Iero, Bologna

Fabrizio Jacoangeli, Roma

Fulvio Longo, Bari

Gian Luigi Luxardi, Pordenone

Francesco Maggiore, Lecce

Mauro Marino, Lecce

Rocco Melcarne, Lecce

Nazario Melchionda, Bologna

Walter Milano, Napoli

Piergiorgio Miottello, Bassano del Grappa

Daniela Morando, Genova

Loriana Murciano, Torino

Grazia Nebbiai, Pisa

Loretta Pennacchi, Pisa

Tiziana Persichetti Auteri, Roma

Mimmo Pesare, Lecce

Paolo Pisanelli, Roma

Eleonora Poggiogalle, Roma

Giuseppina Poletti, Parma

Vincenzo Pomo, Bari

Enrico Prospero, Roma

Sergio Quarta, Lecce

Caterina Renna, Lecce

Domenico Semisa, Bari

Federica Staar, Roma

Patrizia Todisco, Vicenza

Giulietta Tarrini, Bologna

Romana Schumann, Bologna

Ignazio Senatore, Napoli

Jole Severi, Roma

Fabrizio Turollo, Venezia

Felice Ungaro, Bari

Veronica Vantaggiato, Lecce

PARTECIPAZIONI

b-eat – Londra

Regione Puglia

Provincia di Lecce

Comune di Lecce

Ministero della Salute

Centro DCA – ASL Lecce

Centro DCA – ASL Bari

Centro DCA – ASL Foggia

Centro DCA – Policlinico di Bari

Servizi DCA – ASL TA, BR e BAT

Centro DCA – ASL Pisa

Centro DCA – ASL Napoli 1 Centro

Centro DCA – ASL Pordenone

Centro DCA – ASL Perugia (Todi)

Centro DCA – Casa di Cura Villa Margherita, Vicenza

Centro DCA – Ospedale Sant'Orsola Bologna

Programma DCA – AUSL Parma

Università del Salento

Università Tor Vergata – Roma

Università degli Studi di Bari

Università di Bologna

Università Ca' Foscari – Venezia

SIS.DCA

SIS.DCA – Puglia e Basilicata

SIS.DCA – Campania

SIS.DCA – Triveneto

SIS.DCA – Toscana e Umbria

SIS.DCA – Emilia Romagna

SIS.DCA – Lazio

Centro Gruber – Bologna

Sulle ALI delle MENTI

Fondo Verri – Lecce

Laboratorio di Danza – Lecce

Skenè

Oltrecorpo

Big Sur Lab

PER INFO/COLLABORAZIONI/PROPOSTE/GEMELLAGGI

ONLUS Salomè • Big Sur • www.pensa-differente.it • info@pensa-differente.it • cell. +39 347 1040009