



## PRESENTAZIONE

I disturbi dell'alimentazione sono patologie caratterizzate da una preoccupazione estrema per il peso e la propria immagine corporea, un'intensa paura di diventare grassi e la ricerca della magrezza che si traducono in un'alterazione del comportamento alimentare. Questo, a seconda del tipo di disturbo - anoressia nervosa, bulimia nervosa, disturbo del comportamento alimentare non altrimenti specificato (NAS, di cui fa parte il disturbo da alimentazione incontrollata) - può essere caratterizzato da diete restrittive, abbuffate, vomito autoindotto, abuso di lassativi e diuretici, attività fisica eccessiva. L'obesità è una condizione caratterizzata da un aumento del peso corporeo al di sopra di quello che sarebbe auspicabile per età e altezza in molti casi dovuta ad un comportamento alimentare disturbato conseguente a problemi di ordine psicologico o psichiatrico.

La gravità di queste malattie è evidenziata dall'alto indice di mortalità per le complicanze mediche e suicidio. I disturbi dell'alimentazione e l'obesità riguardano entrambi i sessi e una fascia d'età molto ampia dalla prima infanzia all'età adulta. Si connotano come problema ad ampio spettro medico, psicologico e sociale e coinvolgono oltre a chi ne soffre anche la famiglia, il partner e le relazioni in generale. È necessario, pertanto, un riconoscimento precoce e un intervento terapeutico adeguato e multidisciplinare che richiede una formazione altamente specializzata.

## OBIETTIVI

Il Master offre l'opportunità di acquisire le giuste competenze per un'efficace gestione clinica di pazienti affetti da disturbi dell'alimentazione e da obesità al fine di:

- formulare una diagnosi corretta (anche mediante l'utilizzazione di strumenti psicometrici, psicodiagnostici e di assessment specifici);
- individuare complicanze e comorbidità di tipo internistico e psichiatrico;
- formulare e monitorare percorsi assistenziali specifici;
- sviluppare abilità di lavoro in équipe multidisciplinari;
- valutare l'esito degli interventi;
- elaborare programmi di prevenzione primaria e secondaria.

## METODOLOGIA

La formazione si articola in lezioni frontali, discussione di casi clinici e lavori in piccoli gruppi con i partecipanti suddivisi per professioni.



[www.pensa-differente.it](http://www.pensa-differente.it)

**INFORMAZIONI**  
(Segreteria scientifica/organizzativa)

[www.pensa-differente.it](http://www.pensa-differente.it)  
MAIL: [master@pensa-differente.it](mailto:master@pensa-differente.it)  
CELL 347.1040009

Si ringrazia la Casa di Cura "Villa Margherita"  
Arcugnano (Vicenza)

VICENZA

11 febbraio - 3 settembre 2011

# MASTER SUI DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE E L'OBESITÀ

VALUTAZIONE, TRATTAMENTO  
E PREVENZIONE

Approccio integrato  
e multidisciplinare  
II Edizione



  
Salomé  
O N L U S

  
BigSur  
IMMAGINI E VISIONI



## DATE ARGOMENTI

<b>1° incontro</b> 11/12 Febbraio 2011	Quadro clinico. Complicanze e comorbidità. Criteri diagnostici. DSM V e nuove patologie alimentari. I disturbi nell'infanzia e nell'adolescenza. Eziopatogenesi. Modello bio-psico-sociale. Discussione casi clinici.
<b>2° incontro</b> 11/12 Marzo 2011	Analisi della domanda. Valutazione psichiatrica. Valutazione medica e nutrizionale. Valutazione psicologica. Valutazione psicometrica. Discussione casi clinici.
<b>3° incontro</b> 8/9 Aprile 2011	Epidemiologia e outcome. Motivazione e scelta del piano terapeutico. Contratto terapeutico. Assessment e interventi nutrizionali. Diario Alimentare. Discussione casi clinici.
<b>4° incontro</b> 6/7 Maggio 2011	Interventi psicodinamici. Interventi cognitivi e comportamentali. Mindfulness. Interventi sistemico-relazionali. Interventi psicoeducativi. Discussione casi clinici.
<b>5° incontro</b> 10/11 Giugno 2011	Interventi corporei. Interventi espressivi/creativi. Interventi farmacologici. TSO e amministrazione di sostegno. Interventi integrati e multidisciplinari. Lavorare in équipe Discussione casi clinici.
<b>6° incontro</b> 1/2 Luglio 2011	Prevenzione primaria. Nuovi modelli di prevenzione. Un programma di prevenzione primaria 'Progetto Luna'. Prevenzione secondaria e terziaria. Rapporti con altre Agenzie del territorio (comuni, scuole, palestre, scuole di danza, centri benessere, ecc.). Discussione.
<b>7° incontro</b> 3 Settembre 2011	Discussione. Esame finale.

## ORARI

Venerdì 15.00/19.30

Sabato 8.30/13.30 • 14.00/19.30

[www.pensa-differente.it](http://www.pensa-differente.it)



## RELATORI

**Walter Vandereycken**, psichiatra  
Università di Lovania, Belgio

**Massimo Cuzzolaro**, psichiatra-psicoterapeuta  
Università La Sapienza, Roma

**Ottavio Bosello**, endocrinologo-nutrizionista  
Unità Funzionale Semplice di Dietetica e Nutrizione Clinica,  
Università di Verona

**Patrizia Todisco**, psichiatra-psicoterapeuta  
Centro DCA Casa di Cura "Villa Margherita", Arcugnano (Vicenza)

**Caterina Renna**, psichiatra-psicoterapeuta  
Centro per la Cura e la Ricerca sui DCA, DSM ASL Lecce

**Gianluigi Luxardi**, psicologo-psicoterapeuta  
Centro DCA, ASL Pordenone

**Alessia Minniti**, psicologa-psicoterapeuta  
Unità Funzionale Semplice di Dietetica e Nutrizione Clinica,  
Università di Verona

**Rocco Melcarne**, psichiatra  
Centro per la Cura e la Ricerca sui DCA, DSM ASL Lecce

**Paola Calò**, psichiatra  
DSM, ASL Lecce

**Lorenza Carli**, psicologa-psicoterapeuta  
Centro DCA Casa di Cura "Villa Margherita", Arcugnano (Vicenza)

**Roberta Castegnaro**, psicologa-psicoterapeuta  
Centro DCA Casa di Cura "Villa Margherita", Arcugnano (Vicenza)

**Chiara Cazzola**, psicologa-psicoterapeuta  
Centro DCA Casa di Cura "Villa Margherita", Arcugnano (Vicenza)

**Marita Pozzato**, psicologa-psicoterapeuta  
Centro DCA Casa di Cura "Villa Margherita", Arcugnano (Vicenza)

**Veronica Vantaggiato**, psicologa clinica  
Onlus Salomè, Lecce

**Claudia Bartocci**, psicologa-psicoterapeuta  
Centro ABA, Verona

**Graziella Poianella**, dietista  
Centro DCA Casa di Cura "Villa Margherita", Arcugnano (Vicenza)

**Sonia Stella**, dietista  
Centro DCA Casa di Cura "Villa Margherita", Arcugnano (Vicenza)

**Mirco Ferrari**, arte-terapeuta  
Cooperativa Linte, Vicenza



## ORGANIZZAZIONE

**DIREZIONE SCIENTIFICA**  
PATRIZIA TODISCO  
CATERINA RENNA

**SEGRETERIA SCIENTIFICA**  
ONLUS Salomè

**COORDINAMENTO SCIENTIFICO**  
ONLUS Salomè (CATERINA RENNA)

**COORDINAMENTO E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**  
Big Sur (SERGIO QUARTA)

**SEDE**  
Casa di Cura "Villa Margherita", Arcugnano (Vicenza)

## ECM

È stato richiesto l'accreditamento ECM per le seguenti figure professionali: Medici, Psicologi, Dietisti, Biologi, Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica, Infermieri, Educatori professionali (**Crediti ECM n° 50**)

## COSTO

**Euro 2.500 + IVA con crediti ECM**

**Euro 2.200 + IVA senza crediti ECM**

da versare entro e non oltre 8 giorni dall'inizio del Master

## A CHI È RIVOLTO

Il Master è rivolto agli operatori sociali e sanitari che intendono approfondire le conoscenze su malattie ampiamente diffuse, Medici, Psicologi, Dietisti, Biologi, Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica, Educatori, Assistenti Sociali, Infermieri Professionali e agli operatori culturali con esperienza nel campo della salute mentale.

## REQUISITI DI AMMISSIONE

La selezione avverrà previa valutazione del curriculum vitae e analisi della motivazione.

Per sottoporre la propria candidatura, gli interessati dovranno inviare il proprio curriculum accompagnato da lettera di motivazione all'indirizzo: [master@pensa-differente.it](mailto:master@pensa-differente.it)

## ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

L'attestato di partecipazione sarà rilasciato a coloro che avranno frequentato almeno l'80% del Master e che avranno superato l'esame scritto e orale finale.