

Volume I  
Numero 1  
Ottobre 2012

# La Gazzetta SISDCA

NOTIZIARIO PERIODICO BIMESTRALE

[www.dca-disturbialimentari.org](http://www.dca-disturbialimentari.org)

Segreteria SISDCA - Centro Psicologia Maieutikè

via Fossolo, 10 - 40138 Bologna (BO)

[segreteria.SISDCA@gmail.com](mailto:segreteria.SISDCA@gmail.com)



Edvard Munch, Pubertà– 1895

## SOMMARIO

Editoriale	1
Il 1° numero della Gazzetta	2
Presentazione della SISDCA	3
Highlight in letteratura	4
EWD in press	5
SISDCA Ricerca	5
Rete SISDCA Dentro e fuori la Società	6
SISistema DCA Minisimposi SISDCA	7
Agenda SISDCA Annunci di convegni, corsi, seminari ed incontri	8
Territorio SISDCA	10



Editoriale del Presidente

Chi siamo: Il Libro Bianco della SISDCA

I Disturbi Alimentari emergono in questi ultimi anni dopo un lungo periodo di interesse legato solo a pochi cultori che hanno fondato la SISDCA nel 1991. L'interesse attuale è dilagato a dismisura senza regole in un caos di iniziative realizzate senza alcuna programmazione. La SISDCA pertanto sta attraversando un momento complesso e difficile, nel contesto che interessa tutto il Paese, caratterizzato da:

A. Esistenza di altre Società che operano nel campo dei DCA: SI-PA, ANSISA, SIO, ADI, AIDAP, FIDA, et al che hanno obiettivi eterogenei, encomiabili di per sé, ma contribuiscono alla perdita di credibilità nei confronti delle Istituzioni e sono determinanti nel creare disorientamento nei riguardi dell'Utenza. Il processo di unificazione delle Società cointeressate ai DAO è stato prospettato al ProFF-DAO di Bologna nel 2010 dove si sono riunite tutte le Società Scientifiche che si interessano di problemi sovrapponibili e inerenti. L'esito è stato negativo e non si è raggiunto un proponimento conclusivo per l'integrazione formativa.

B. Interesse per i DCA del Ministero della Salute e dell'ISS senza adeguato riconoscimento della leadership della SISDCA, nonostante i suoi tre elementi base che indirizzano il lavoro per i Disturbi Alimentari Obesità compresa (DAO) da oltre 20 anni e rappresenta certamente la massima Leadership clinica italiana:

1. Caratterizzazione della rivista Eating and Weight Disorders sostenuta dalla Società stessa. Eating and Weight Disorders. Studies on Anorexia, Bulimia and Obesity (EWD) è una rivista scientifica in lingua inglese fondata nel 1996 (Editrice Kurtis srl, [www.kurtis.it](http://www.kurtis.it)). Il comitato editoriale internazionale di Eating and Weight Disorders raccoglie ricercatori di molti Paesi, attivi e ben noti nel campo degli studi sui disturbi dell'alimentazione e dell'obesità.

(segue)

Congresso SIO-  
SISDCA Lazio  
15 Dicembre 2012



Roma  
(pagina 8)

Sezione Triveneto  
della SISDCA  
Seminari Multidisciplinari su Casi Clinici  
30 Novembre 2012

Verona  
(pagina 9)



Immagine corporea  
nel disagio  
23-24 Novembre  
2012

S Vito Tagliamento  
(pagina 9)



REDAZIONE La Gazzetta SISDCA

Lorenzo M Donini

Valeria del Balzo

Eleonora Poggiogalle

Chiara Zanetti

Sapienza Università di Roma, Dipartimento di Medicina Sperimentale  
Sez. di Fisiopatologia medica, Scienza dell'Alimentazione ed Endocrinologia  
Piazzale Aldo Moro n.5– 00185 Roma Tel. 06.4991.0996 Fax. 06.4991.0699

Contatta la Redazione: [gazzettasisdca@gmail.com](mailto:gazzettasisdca@gmail.com)

(segue dalla prima pagina)

2. Lo Studio della Prevenzione e della Terapia dei Disturbi Alimentari deve essere inter-disciplinare e multi-professionale integrato.
  3. Grande attenzione all'Obesità per le profonde connessioni e intersezioni con il comportamento alimentare e i suoi disturbi e per essere il sintomo visibile del Disturbo Alimentare, che sul piano epidemiologico è certamente di rilevante interesse ma sottovalutato, il Binge Eating.
- C. La crisi economico-politica non permette lo sviluppo di attività formative, l'organizzazione di eventi culturali e societari, l'acquisizione di nuovi Soci specialmente per i giovani e il rinnovo della quota associativa.
- D. Per le caratteristiche multi-dimensionali, multi-disciplinari e multi-professionali sono da considerare le difficoltà e le carenze della Società perché la maggior parte dei Soci è già membro anche di altre Società relative alla propria disciplina o professione, verosimilmente più anziane, più organizzate e con appeal forse anche affettivo, per motivazioni molteplici. In fondo a che serve essere iscritto alla SISDCA? Quali sono i privilegi aggiuntivi?
- E. La mancanza di sponsor istituzionali adeguati e scarso interesse da parte dell'industria Farmaceutica riduce in modo rilevante la promozione di eventi formativi e didattici
- F. Nel Gennaio 2011, durante l'incarico sostitutivo del Presidente Roberto Ostuzzi, prematuramente scomparso, è stato organizzato un incontro di programmazione per lo Sviluppo del 1° GL.LPS (Gruppo di Lavoro per lo studio di Linee Programmatiche SISDCA - Anoressia-Bulimia-Binge eating-Obesità), 1° Giornata di Studio Full Immersion, Navacchio (PISA), 20-21 Gennaio. Da questo incontro sono emersi elementi di sviluppo che caratterizzano il lavoro in progress della Società in 4 aree di interesse: Formazione, Ricerca, Management Assistenziale e Business. La riunione del 2° GL.LPS farà riferimento allo Steering Commettere composto da Bongiorno, Bosello, Cuzzolaro, Donini, Gravina, Melchionda, Nizzoli, Spera.
- G. Infine va precisato che dal 18 Novembre 2011 la SISDCA non è più una Sezione Speciale della Società Italiana di Psichiatria, diventando quindi indipendente ed autonoma e con un suo statuto approvato dalla Assemblea Generale di Bologna. Questo evento ha una importanza culturale e politica rilevante in quanto ratifica l'assetto multi-disciplinare della Società.
- Pertanto dopo 7 mesi di lavoro relativi al primo anno di attività del nuovo Consiglio Direttivo Nazionale Ristretto 2011-2014 è compito del Presidente tracciare lo Stato di salute con la produzione di un Libro Bianco, che caratterizza la Società, considerando i sotto-elencati indicatori, la cui analisi permette di avere una panoramica in corso di definizione per attivare con azioni concrete il necessario rilancio della società in relazione al cambiamento dei tempi. Il Libro Bianco è un documento che contiene proposte di azione comunitaria nel settore DAO. La versione finale sarà presentata alla riunione del CNSR-Senato nella riunione del 1° Dicembre 2012. Seguirà un Libro Verde per promuovere una consultazione a livello condiviso. Mentre il Libro Verde potrà esporre una gamma di idee e di azioni ai fini di un dibattito pubblico, il Libro Bianco contiene una raccolta ufficiale di proposte e azioni pragmatiche che costituisce lo strumento per la loro realizzazione. Il Libro Verde sarà presentato nel corso del 2013.

Nazario Melchionda

## Il 1° Numero della Gazzetta della SISDCA

Carissimi Amici della SISDCA, qualsiasi Società Scientifica ha bisogno di un'interazione sempre più stretta e di un coinvolgimento sempre più efficace tra i diversi membri. Ancor di più per una Società come la nostra, che fonda le sue radici nella multidisciplinarietà e nella multiprofessionalità.

Questa Gazzetta nasce quindi nell'intento di rendere più vicini i membri della SISDCA, fornendo informazioni, in particolare, su iniziative (congressi, incontri, progetti di ricerca) e su articoli della letteratura scientifica che possono sfuggire all'attenzione di alcuni.

Ha anche lo scopo di attirare l'attenzione di chi, pur non essendo socio SISDCA, è interessato alle problematiche relative ai Disturbi dell'Alimentazione e dell'Obesità su quanto viene scritto/fatto/proposto dalla nostra Società. La Gazzetta può rappresentare, infine, un'ulteriore sede di dibattito.

Vuole quindi rappresentare un collegamento tra i diversi strumenti di cui la SISDCA è dotata e fornire una vetrina, all'esterno della Società, su quanto la SISDCA fa.

Chiaramente tale iniziativa necessita della collaborazione di tutti e speriamo di ricevere, all'indirizzo e-mail che troverete in ultima pagina, tutte le notizie e le segnalazioni che riteniate utili per il resto della comunità.

Avrà una frequenza bimestrale con una struttura agile, di facile lettura e con frequenti rimandi al web.

Aspettiamo commenti, proposte e critiche su questo primo numero.

## Presentazione della SISDCA

Società Scientifica Multi-disciplinare e Multi-professionale che si occupa dei Disturbi Alimentari: Anoressia, Bulimia, Binge Eating, Obesità compresa

Ricercatori, Clinici, Internisti, Obesiologi, Endocrinologi, Psicologi e Psicoterapeuti, Psichiatri, Neuropsichiatri Infantili, Dietisti e Specialisti della Nutrizione fanno parte della Società per affrontare lo studio dei Disturbi Alimentari con un linguaggio comune. La Società non ha scopo di lucro, promuove studi, ricerche scientifiche, iniziative culturali, le loro applicazioni pratiche nel campo della Prevenzione, della Cura e della Formazione.

L'integrazione della Conoscenza, delle Discipline e dei Professionisti rappresenta il costrutto della Vision e la progettualità di linee programmatiche costituiscono il presupposto della Mission della SISDCA che affronta il tema epistemologico dei metamodelli di Formazione dei differenti Professionisti coinvolti che si occupano del Management dei DAO (Disturbi Alimentari Obesità compresa). Il Dialogo continuo tra le competenze delle diverse figure professionali permette la strutturazione dell'integrazione tra Aree disciplinari e Aree professionali. L'Empowerment dei Professionisti rappresenta un metodo educativo per favorire la creazione di equipe multi-disciplinari e multi-professionali col preciso intento di abilitare allo sviluppo di metodologie strutturate e avrà, come prerequisito, la necessità di sensibilizzare, di facilitare e di far condividere la Formazione Multi-disciplinare e Multi-Professionale Integrate (MMI).

**Essere Socio Ordinario della SISDCA** (vedi in ultima pagina) permette l'acquisizione di numerosi privilegi, tra cui:

1. Partecipare ai Corsi di Alta Formazione SISDCA regionali e nazionali (CAF.DAO) e Seminari a costi minimi.
2. Una password per entrare nel Network PLAYDCA, per il lavoro interattivo a distanza.
3. Abbonamento alla lettura elettronica "on-line" della rivista E&W Disorders della Kurtis.
4. Il giornale della Società: LA GAZZETTA SISDCA pubblicata 6 volte all'anno

### Che cos'è il Network PLAYDCA

1. Si tratta di una piattaforma interattiva dove si possono:
2. Leggere contenuti aggiornati sulle tematiche inerenti ai Disturbi Alimentari
3. Scaricare file
4. Partecipare a numerosi forum di discussione con i componenti del Consiglio Direttivo della Società, con i docenti del DiABO e con tutti i Soci della SISDCA.
5. Sapere in anticipo tutte le date dei prossimi eventi inerenti ai DCA

**Richiesta di Informazioni**  
Registra ora la tua email per diventare gratuitamente socio simpatizzante e partecipare agli eventi formativi organizzati dalla SISDCA  
email:

- Mondo DCA**  
SISDCA  
Navigare nel mondo dei DCA per tutti  
Accesso pubblico per conoscere chi siamo, le nostre attività, gli eventi, e tutte le informazioni per far parte della nostra società, (segreteria, iscrizioni, pubblicazioni, review, condivisione delle proprie ricerche, la nostra attività scientifica, i prossimi Clinical Teaching Day).
- Corsi DAO**  
CAF DAO  
Corsi di alta formazione DAO  
Calendario dei corsi di alta formazione CAF.DAO
- Congresso Nazionale**  
DiABO-2011  
Anoressia  
Bulimia  
Binge Eating  
Obesità  
DiABO-2011  
Navigare nel nostro 6° Congresso Nazionale  
DIABO-2011 BO  
Anoressia-Bulimia-Binge Eating-Obesità
- Archivio soci**  
L'Archivio dei Soci  
Accesso riservato ad ogni Socio al DataBase-Soci per l'inserimento e la modifica dei propri dati e per la gestione delle Sezioni Regionali.  
Pagamento quota sociale
- PLAYDCA**  
CINECA  
PLAYDCA  
PlayDCA - Il nostro Network  
Accesso alla piattaforma interattiva PlayDCA, per il lavoro a distanza, per i forum di discussione, per condividere temi e problemi, per creare una rete di esperti del settore nel migliore delle connettività interdisciplinari.
- EWD magazine**  
Eating and Weight Disorders  
Accesso online alla rivista EWD  
per i soci che hanno rinnovato la quota sociale.

## Navigare nei 6 ambienti del Network PLAYDCA

Down load del file LIBRO BIANCO

<http://sisdcadisturbialimentari.weebly.com/libro-bianco.html>

1. SISDCA: sapere cosa succede nel campo dei DAO

2. CAFDAO: informazioni sulla Formazione  
<http://corsialtaformazione dao.weebly.com/>

3. DIABO-2011: leggere i contributi del 6° Congresso Nazionale

4. ARCHIVIO SOCI: entrare nella propria scheda dati  
<http://sisdcadisturbialimentari.weebly.com/istruzioni-archivio.html>

5. PLAYDCA: entrare nel Network con password

6. EWD: utilizzare la rivista  
<http://sisdcadisturbialimentari.weebly.com/la-rivista.html>



**Int J Eat Disord.** 2012 Oct 4. doi: 10.1002/eat.22065.

**Comparison of specialist and nonspecialist care pathways for adolescents with anorexia nervosa and related eating disorders.**

**House J, Schmidt U, Craig M, Landau S, Simic M, Nicholls D, Hugo P, Berelowitz M, Eisler I.**

**Dep of Psychology, Institute of Psychiatry, King's College London (UK)**

**OBJECTIVE:** To explore the role of specialist outpatient eating disorders services and investigate how direct access to these affects rates of referral, admissions for inpatient treatment, and continuity of care.

**METHOD:** Services beyond primary care in Greater London retrospectively identified adolescents who presented with an eating disorder over a 2-year period. Data concerning service use were collected from clinical casenotes.

**RESULTS:** In areas where specialist outpatient services were available, 2-3 times more cases were identified than in areas without such services. Where initial outpatient treatment was in specialist rather than nonspecialist services, there was a significantly lower rate of admission for inpatient treatment and considerably higher consistency of care.

**DISCUSSION:** Developing specialist outpatient services with direct access from primary care is likely to lead to improvements in treatment and reduce overall costs



**Physiol Behav.** 2012 Jun 6;106(3):317-24. Epub 2012 Mar 16.

**Food and drug cues activate similar brain regions: a meta-analysis of functional MRI studies**

**Tang DW, Fellows LK, Small DM, Dagher A.**

**Department of Psychology, McGill University, Montreal Neurological Institute,**

In healthy individuals, food cues can trigger hunger and feeding behavior. Likewise, smoking cues can trigger craving and relapse in smokers. Brain imaging studies report that structures involved in appetitive behaviors and reward, notably the insula, striatum, amygdala and orbital frontal cortex, tend to be activated by both visual food and smoking cues.

Here, by carrying out a meta-analysis of human neuro-imaging studies, we investigate the neural network activated by:

- 1) food versus neutral cues (14 studies, 142 foci)
- 2) smoking versus neutral cues (15 studies, 176 foci)
- 3) smoking versus neutral cues when correlated with craving scores (7 studies, 108 foci).

PubMed was used to identify cue-reactivity imaging studies that compared brain response to visual food or smoking cues to neutral cues. Fourteen articles were identified for the food meta-analysis and fifteen articles were identified for the smoking meta-analysis. Six articles were identified for the smoking cue correlated with craving analysis. Meta-analyses were carried out using activation likelihood estimation.

Food cues were associated with increased blood oxygen level dependent (BOLD) response in the left amygdala, bilateral insula, bilateral orbital frontal cortex, and striatum.

Smoking cues were associated with increased BOLD signal in the same areas, with the exception of the insula. However, the smoking meta-analysis of brain maps correlating cue-reactivity with subjective craving did identify the insula, suggesting that insula activation is only found when craving levels are high.

The brain areas identified here are involved in learning, memory and motivation, and their cue-induced activity is an index of the incentive salience of the cues.

Using meta-analytic techniques to combine a series of studies, we found that food and smoking cues activate comparable brain networks.

There is significant overlap in brain regions responding to conditioned cues associated with natural and drug rewards.

**Nutrients. 2012 Aug;4(8):967-89.**

**The role of ghrelin, salivary secretions, and dental care in eating disorders.**

**Yagi T, Ueda H, Amitani H, Asakawa A, Miyawaki S, Inui A.**

**Department of Orthodontics, Medical and Dental Hospital, Kagoshima University**

... Because ghrelin was originally discovered in the stomach mucosa, it has been widely studied over the past decade in an effort to uncover its potential roles; these studies have shed light on the mechanism by which ghrelin regulates food intake. Thus, studying ghrelin in the context of eating disorders could improve our understanding of the pathogenesis of eating disorders, possibly resulting in a promising new pharmacological treatment strategy for these patients. In addition, early detection and treatment of eating disorders are critical for ensuring recovery of young patients. ... Moreover, ghrelin has also been found in saliva, which may be responsible for oral hygiene and digestion-related functions. This review discusses the pharmacological potential of ghrelin in regulating food-intake and the role of saliva and oral care in young patients with eating disorders

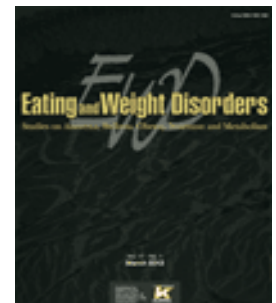


**Notiziario: SISDCA inFORMA**

**EWD in press**



*Eating and Weight Disorders. Studies on Anorexia, Bulimia and Obesity* è una rivista scientifica trimestrale *peer reviewed*, in lingua inglese, fondata nel 1996 (Editrice Kurtis s.r.l., [www.kurtis.it](http://www.kurtis.it)). Figura da tempo nei maggiori database internazionali (Index Medicus, MEDLINE, PsycINFO, Current Contents etc.) e ha un *Impact Factor* vicino a 1. In questi anni ha pubblicato lavori provenienti da ogni nazione del mondo. Il *rejection rate* è superiore al 50%. *EWD* è l'unica rivista in lingua inglese dedicata ai disturbi dell'alimentazione e all'obesità, secondo una linea teorica sviluppata dalla SISDCA fin dalla sua fondazione, e sempre più diffusa nel mondo scientifico. Dal 2013 sarà disponibile una piattaforma per la gestione online dei manoscritti e l'attenzione sarà ulteriormente estesa ai temi della nutrizione clinica associando Lorenzo M. Donini alla direzione. La quota d'iscrizione alla SISDCA comprende l'accesso alla rivista.



<http://www.kurtis.it/ewd/it/>

**SISDCA**

**Progetti di Ricerca**

**Progetto SISDCA di studio multicentrico per la validazione di due nuovi strumenti psicometrici (MIO, MIDA) diretti a valutare la motivazione al cambiamento nei disturbi dell'alimentazione e nell'obesità**

**Premessa** La valutazione della motivazione al cambiamento è un momento importante nello studio e nella cura dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità. Gli strumenti psicometrici costruiti per questo scopo presentano, in genere, limiti notevoli: molti non sono specifici per le patologie sopra indicate, altri sono troppo lunghi e complicati. Inoltre, la capacità predittiva rispetto all'esito dei trattamenti è scarsa e per lo più manca un'accurata validazione in Italia. Abbiamo costruito, quindi, ispirandoci al noto modello transteoretico di Prochaska e Di Clemente, due strumenti originali, di facile leggibilità, composti da 20 *item* ciascuno, mirati su alcuni comportamenti e atteggiamenti il cui cambiamento è parte essenziale nella cura dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità.

**Metodologia Operativa** Studio multicentrico su un campione di almeno 250 soggetti con diagnosi di DA (per M•IDA) e su un campione di almeno 250 soggetti con diagnosi di obesità (per M•IO).

**Obiettivi Specifici** Studio di validazione (attendibilità, attendibilità intergiudici, analisi fattoriale, validità di costrutto e di criterio, capacità predittiva etc.).

**Risultati Attesi** Ci aspettiamo che i nuovi strumenti dimostrino buone caratteristiche psicometriche

**Risultato Finale** Verificare la loro utilità clinica

**Coordinatori** Massimo Cuzzolaro, Caterina Lombardo, Gianluca Castelnuovo. Partecipano molti centri italiani. I dati sono raccolti *online* e saranno elaborati nei prossimi mesi.

Per informazioni [massimo.cuzzolaro@fastwebnet.it](mailto:massimo.cuzzolaro@fastwebnet.it)



**Progetto SISDCA  
Studio multicentrico**

**Validazione di strumenti psicometrici per valutare la motivazione al cambiamento nei DAO**

**Coordinatore:  
prof M Cuzzolaro**

**PAGINA 5**

## SIO—ADI



Sono stati recentemente pubblicati gli *Standard Italiani per la Cura dell'Obesità - Società Italiana dell'Obesità* promossi dalla SIO e dall'ADI e curati dai proff P Sbraccia e R Vettor. Molti membri della SISDCA (M Cuzzolaro, LM Donini, ...) hanno dato il loro contributo alla stesura del documento che affronta il problema obesità dalla gravidanza alla terza età terminando con un algoritmo di cura che, auspicano gli Autori, possa arricchirsi negli anni di nuovi e più efficaci strumenti terapeutici. *“Questa vuol essere una guida, basata sulle prove scientifiche, utile non solo a chi nei vari ambiti è impegnato in prima fila nella cura delle persone con obesità, ma anche ad altri specialisti per i quali l'incontro con il paziente obeso e le sue problematiche diviene sempre più frequente”.*

## SISDCA—ANSISA



Facendo seguito ad alcuni scambi informali con i Past President, Cuzzolaro e Bosello, il Presidente Melchionda ha proposto di pensare alla preparazione di un testo breve (non più di 200 pagine) che testimoni la vitalità scientifica della SISDCA e dell'ANSISA e offra un panorama, aggiornato e sintetico, di raccomandazioni e suggerimenti clinici e di principi teorici a quanti operano nel campo della cura e della prevenzione dei Disturbi dell'Alimentazione.

Data la relativa povertà di evidenze scientifiche forti, accanto alle segnalazioni dello stato attuale delle prove, documentate dalla letteratura scientifica e classificate secondo le gerarchie canoniche delle linee-guida, dovrebbe essere dato spazio a esperienze, ipotesi e considerazioni critiche che appaiono al gruppo di lavoro sufficientemente interessanti pur in assenza, ancora, di dimostrazioni empiriche di efficacia (p.e. la prevenzione integrata dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità).

I due assunti di base dovrebbero essere quelli che hanno ispirato la fondazione e il lavoro della SISDCA per oltre venti anni e che sono stati in tante occasioni condivisi dall'ANSISA:

- lo studio e la cura dei disturbi dell'alimentazione deve essere interdisciplinare e, nella pratica clinica, nella maggior parte dei casi, multiprofessionale;
- grande attenzione va dedicata allo studio e alla cura dell'obesità, per le profonde connessioni e intersezioni con il comportamento alimentare e i suoi disturbi.



## MINISIMPOSI SISDCA

**Integrazione della Riabilitazione Psico-Nutrizionale con la Psicoterapia cognitiva e cognitivo-comportamentale nei DCA con Disturbi d'Ansia**

Schumann R

Centro Gruber Servizio di Diagnosi e Cura dei Disturbi del Comportamento Alimentare

Servizio di Diagnosi e Cura dei Disturbi d'Ansia e Psicosomatici - [r.schumann@libero.it](mailto:r.schumann@libero.it)

**Premesse.** Vari studi hanno messo in evidenza come nel 50-60% dei pazienti con DCA vi sia comorbidità con Disturbi d'Ansia (DA) e come, dopo una diagnosi differenziale sequenziale, questi risultino antecedenti il DCA. Una collaborazione stretta con obiettivi condivisi tra medico nutrizionista e psicoterapeuta risulta auspicabile per l'utilizzo dei saperi specifici di entrambi i gruppi di esperti, attuando così una visione globale delle complesse configurazioni sintomatologiche del paziente, ampliando sia la scelta degli strumenti nella fase di assessment, sia l'impegno di costruire delle relazioni terapeutiche stabili. Si viene così ad ampliare la proposta terapeutica sia per i disturbi in comorbidità del paziente, che per le problematiche che coinvolgono la famiglia.

**Descrizione della struttura del simposio.** L'intervento di Trunfio è focalizzato sulla strutturazione della relazione medico-paziente sulla base delle tecniche di counseling relative alla costruzione di una relazione d'aiuto. Tale relazione terapeutica può essere considerata una base importante e solida per la costruzione di competenze aggiuntive per lo specialista in ambito nutrizionale relativamente alla gestione di contenuti fobici associati alle comorbidità e peraltro attivati durante il percorso terapeutico. Nella seconda relazione Ballardini pone l'accento sull'importanza di strutturare accanto ai moduli terapeutici classici di gestione degli aspetti medici, psicoeducazionali e di ristrutturazione cognitiva su cibo/peso/corpo un percorso aggiuntivo per affrontare aspetti di marcata attivazione emozionale quale quella che si riscontra nei DCA in comorbidità con DA. Viene inoltre descritta la progettazione terapeutica specifica con trattamenti intensivi che mirano ad arricchire il percorso della Riabilitazione Psico-Nutrizionale ambulatoriale con una fase esperienziale. L'obiettivo è di fornire al/alla paziente competenze di gestione dei pensieri disfunzionali, dei contenuti fobici, dei sintomi dell'ansia oltre che gestire le complicanze mediche. Particolare attenzione viene posta nella descrizione delle pratiche integrative fra psicoterapia e Riabilitazione Psico-Nutrizionale. Nella terza relazione Tomba pone l'accento sull'assessment clinico che punta sia su diagnosi categoriali che dimensionali. L'accuratezza dell'assessment e lo sviluppo di competenze di diagnosi differenziale sono alla base della costruzione di un progetto terapeutico e la migliore prevenzione per il drop-out e la persistenza dei quadri clinici. Infine nella quarta relazione di Franco sono state trattate le problematiche relative alla gestione familiare in particolare per patologie con forte carattere di persistenza che quindi gravano notevolmente sulle famiglie stesse. La terapia familiare cognitiva e cognitivo-comportamentale punterà sulla gestione delle dinamiche familiari, ma anche sulla presa in carico di comorbidità all'interno della famiglia.

**Discussione e Conclusioni.** Occorre un accordo fra tutti gli specialisti del team terapeutico su tempistica, priorità ed entità dei passi di cambiamento per evitare manipolazioni e fallimenti che il paziente vivrebbe come propri e che lo porterebbero sempre più a rinchiudersi nei circoli viziosi della malattia. Risulta necessario un accordo interdisciplinare stretto e strutturato. La trasparenza sulla responsabilità del caso permette una migliore gestione e chiarezza di ruoli per tutti i membri del team. Da tutto ciò deriva che nel momento in cui si verificassero criticità i ruoli e le responsabilità deontologiche risulteranno chiare e manifeste. Gli strumenti di assessment necessitano di un'integrazione per dare risposte sulla dimensione della costruzione psicopatogena e sulla presenza di disturbi in comorbidità per contribuire alla definizione di un adeguato piano d'intervento. La terapia alla famiglia, alla coppia genitoriale o un approccio terapeutico che coinvolge il partner necessita per pazienti con DCA in comorbidità con i DA di attenzione sull'acquisizione di competenze per gestire gli aspetti collegati ai DA in ambito familiare. L'intervento di tutti i membri del team deve svolgere funzioni re-integratrici, aumentare le competenze familiari e favorire lo sviluppo di un'unità personale, mai sufficientemente costituita nel paziente e aprire in qualche misura alla maturazione ed alla crescita.



*Il testo del Minisimposio coordinato dalla dott.sa Schumann, completo di bibliografia, è scaricabile al sito*  
<http://diabo2011.weebly.com/29.html>

## AGENDA SISDCA

### Annunci di CONVEGNI, CORSI, SEMINARI ed INCONTRI



Gentili Soci, cari Colleghi,

in un periodo in cui alla carenza di soluzioni terapeutiche ottimali per i disturbi dell'Alimentazione e per l'Obesità consegue il proliferare di proposte strategiche su base obiettiva, ma standardizzate, recupera valore l'approccio soggettivo a queste patologie. La SIO e la SISDCA laziali, unite nel loro convegno annuale, propongono alla discussione tra i soci la valutazione della opportunità di omogeneizzare schemi diagnostici e proposte terapeutiche, rigorosamente multidisciplinari ed in linea con le più accreditate linee guida, ovvero di tener conto delle caratteristiche individuali dei pazienti per approcci più personalizzati. L'invito è a non perdere l'opportunità di confrontarci ancora una volta su temi di scottante attualità per la salute e la qualità di vita della nostra popolazione e trovare anche il modo di incontrarci tutti in Assemblea per fare il punto e discutere sul futuro delle nostre rispettive Società Scientifiche.

*Giovanni Spera*  
Presidente Sezione Lazio SIO

*Fabrizio Jacoangeli*  
Presidente Sezione Lazio SISDCA

#### SIO - Sezione Regionale Lazio

Presidente - *Giovanni Spera*  
Presidente Eletto - *Paolo Sbraccia*  
Segretario - *Lucio Gnessi*  
Consiglieri - *Massimo Cuzzolaro*  
*Lorenzo M. Donini*  
*Frida Leonetti*  
*Carla Lubrano*

#### SEGRETERIA SCIENTIFICA

*Giovanni Spera*  
*Massimo Cuzzolaro*  
*Lorenzo M. Donini*  
*Fabrizio Jacoangeli*  
*Giovanni Caputo*  
*Armando Cotugno*

#### SISDCA - Sezione Regionale Lazio

Presidente - *Fabrizio Jacoangeli*  
Presidente Eletto - *Armando Cotugno*  
Segretario - *Federica Staar Mezzasalma*

## INFORMAZIONI GENERALI

### SEDE

Aula Capozzi  
Dipartimento di Scienze Odontostomatologiche e Maxillo-Facciali  
Sapienza Università di Roma  
via Caserta, 6

### ISCRIZIONI

La partecipazione al Congresso è gratuita per tutti i soci SIO e SISDCA, anche non in regola al momento con le quote annuali. Per iscriversi è necessario inviare un'email alla Segreteria Organizzativa entro il 5 dicembre. Dopo tale data è possibile iscriversi in sede, previa disponibilità.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA  
FASI Srl  
Via R. Venuti, 73 - 00162 Roma  
Tel. 0697605621 | Fax 0697605650  
g.gonnelli@fasweb.com  
www.fasweb.com



## programma 15 dicembre 2012

- 08.30 *Apertura della Segreteria*  
Presentano e moderano - *G. Spera, F. Jacoangeli*
- 09.00 *Il paziente con DCA come modello di paziente complesso - L.M. Donini*
- 09.30 *La qualità della relazione tra soggettività e linee guida - G. Caputo*
- 10.00 *L'ETOS nel trattamento di obesità e DCA: evidenze scientifiche - E. Proserpi*
- 10.30 *Coffee break*
- 11.00 *Il trattamento dell'AN in adolescenza: tra complessità delle cure e soggettività delle esperienze. La storia di A. - A. Cotugno*
- 11.30 *Standard Italiani per la Cura dell'Obesità SIO-ADI - P. Sbraccia*
- 12.00 *Standard Italiani per la Cura dei DCA SISDCA-ANSISA - N. Melchionda*
- 12.30 *Cosa chiedono i pazienti al mondo scientifico - A. Ferracci*
- 13.00 *Light lunch*
- 14.00 *Trattamenti non convenzionali dell'obesità: tra scienza e soggettività - C. Lubrano*
- 14.30 *Soggettività del ricorso alla chirurgia bariatrica - F. Leonetti*
- 15.00 *Test per la motivazione per la scelta o meno di una gestione standardizzata*  
*G. Grossi*
- 15.30 *TAVOLA ROTONDA*  
*Soggettività dell'operatore e/o del paziente in funzione della scelta e dei risultati attesi*  
Intervengono: *G. Caputo, A. Cotugno, F. Jacoangeli, N. Melchionda, G. Spera*
- 16.30 *Chiusura del Congresso*

Al termine dei lavori congressuali si terrà l'Assemblea annuale delle Sezioni regionali Laziali di SIO e SISDCA



**ACADEMY for EATING DISORDERS (AED)****2013 International Conference on Eating Disorders**

May 2-4, 2013

Clinical Teaching Day—May 1, 2013

Hilton Montreal Bonaventure

Montreal, Quebec, Canada

[http://www.aedweb.org/ICED\\_Homepage.htm](http://www.aedweb.org/ICED_Homepage.htm)**L'Immagine Corporea nel Disagio**

Il 23 e 24 Novembre 2012 si svolgerà a San Vito al Tagliamento un seminario organizzato dall'ADA-O Friuli Onlus, sul tema del trattamento del disturbo dell'immagine corporea.

Il seminario viene organizzato in collaborazione con l'ASS 6 e ha il patrocinio del Comune di San Vito e della Società Italiana per lo Studio dei Disturbi Alimentari (SISDCA).

Il relatore principale sarà il dott. Emanuel Mian, figura di riferimento sul tema delle problematiche dell'immagine corporea e del trattamento dei suoi disturbi.

Il seminario, in fase di accreditamento ECM per le figure di medico, psicologo, dietista, infermiere, assistente sanitario, educatore, è gratuito per i dipendenti dell'ASS n.6, per gli iscritti all'ADAO Friuli ONLUS (per informazioni relative all'iscrizione tel. 328 4708812) e alla SISDCA. Per chi non rientra in queste categorie il costo è pari a € 40,00.

**Coordinamento scientifico**

dott.ssa Marta Roncaglia—Tel. 348 - 28.42.656

e-mail: [segreteria@martaroncaglia.it](mailto:segreteria@martaroncaglia.it)**Segreteria Organizzativa**

Sig.ra Bertilla Rosarin—tel 0434 - 841.760 fax 0434 - 841.600

e-mail: [bertilla.rosarin@ass6.sanita.fvg.it](mailto:bertilla.rosarin@ass6.sanita.fvg.it)**Sezione Triveneto della SISDCA—Seminari Multidisciplinari su Casi Clinici**

Breve ciclo di incontri focalizzati all'acquisizione della capacità di formulare e condividere una diagnosi multidisciplinare in un paziente con DAO.

Il ciclo di incontri è rivolto sia a terapeuti che hanno esperienza clinica nell'ambito dei DAO, ma anche a chi si sta avvicinando con grande interesse a quest'area.

**Modalità di Lavoro:**

- Incontri della durata di 2 ore e mezza ciascuno.
- Ogni partecipante riceverà prima di ciascun incontro la descrizione di un caso clinico con alcune domande facilitanti l'approfondimento e la progettazione di un piano di intervento.
- Il caso clinico sarà presentato di volta in volta dalla struttura ospitante e incaricata di condurre l'incontro.
- Il seminario sarà condotto da terapeuti afferenti a varie discipline esperti nel campo.

Ogni incontro sarà diviso in 2 parti:

I parte: presentazione del caso clinico.

II parte: discussione e confronto tra i partecipanti.

**Venerdì 30 Novembre 2012 dalle 15.30 alle 18.00**

Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata

Policlinico G. B. Rossi 37134 Verona

**Modalità di iscrizione ai lavori:**

le iscrizioni dovranno pervenire a [piorgiorgio.miottello@aslbasano.it](mailto:piorgiorgio.miottello@aslbasano.it)

Telefono: 0424-885180, Fax: 0424-885419



Maggiori informazioni su

<http://sisdcadisturbialimentari.weebly.com/triveneto.html>

## CONSIGLIO DIRETTIVO NAZIONALE

**Nazario Melchionda**  
*Presidente*  
**Comitato Formazione**  
[melchiondauno@gmail.com](mailto:melchiondauno@gmail.com)  
[www.nazariomelchionda.net](http://www.nazariomelchionda.net)



**Fausto Manara**  
*Socio Onorario*  
*Past President*  
[manara@med.unibs.it](mailto:manara@med.unibs.it)



**Massimo Cuzzolaro**  
*Socio Onorario*  
*Past President*  
[massi-mo.cuzzolaro@fastwebnet.it](mailto:massi-mo.cuzzolaro@fastwebnet.it)



**Ottavio Bosello**  
*Socio Onorario*  
*Past President*  
[ottavio.bosello@univr.it](mailto:ottavio.bosello@univr.it)



**Donatella Ballardini**  
*Consigliere*  
[donatella.ballardini@yahoo.com](mailto:donatella.ballardini@yahoo.com)



**Antonio Bongiorno**  
*Consigliere*  
[nellobongiorno@virgilio.it](mailto:nellobongiorno@virgilio.it)



**Pierfabrizio Cerro**  
*Consigliere*  
[cdaa.pietra@asl2.liiguria.it](mailto:cdaa.pietra@asl2.liiguria.it)



**Giancarlo Di Pietro**  
*Consigliere*  
**Comitato Scientifico**  
[dipiетро@unina.it](mailto:dipiетро@unina.it)



**Lorenzo Donini**  
*Consigliere*  
[lm\\_donini@gmail.com](mailto:lm_donini@gmail.com)



**Giovanni Gravina**  
*Consigliere*  
[gravina@sanrossorecura.it](mailto:gravina@sanrossorecura.it)



**Lisa Guidi**  
*Consigliere*  
[lisa.guidi64@gmail.com](mailto:lisa.guidi64@gmail.com)



**Cristina Lanzarone**  
*Consigliere*  
[cristina.lanzarone@libero.it](mailto:cristina.lanzarone@libero.it)



**Emilia Manzato**  
*Consigliere*  
[e.manzato@ospfe.it](mailto:e.manzato@ospfe.it)



**Sabato Antonio Manzi**  
*Consigliere*  
[manzisantatino@libero.it](mailto:manzisantatino@libero.it)



**Sabato Milano**  
*Consigliere*  
[wamilano@tin.it](mailto:wamilano@tin.it)



**Enrico Prosperi**  
*Consigliere*  
[enrico.prosperi@libero.it](mailto:enrico.prosperi@libero.it)



**Giovanni Spera**  
*Consigliere*  
[giannispera@yahoo.com](mailto:giannispera@yahoo.com)



**Giulietta Tarrini**  
*Consigliere*  
**Segreteria Nazionale**  
[dca@aosp.bo.it](mailto:dca@aosp.bo.it)  
[segreteria.SISDCA@gmail.com](mailto:segreteria.SISDCA@gmail.com)



**Chiara Zanetti**  
**Web Master**  
[zanetti.chiara@gmail.com](mailto:zanetti.chiara@gmail.com)



## Contatti con le SEZIONI REGIONALI SISDCA

## • CAMPANIA

**Presidente:** Milano Walter  
[wamilano@tin.it](mailto:wamilano@tin.it)

## • EMILIA ROMAGNA-MARCHE

**Presidente:** Di Stani Marinella  
[m.distani@ausl.ra.it](mailto:m.distani@ausl.ra.it)

## • LAZIO

**Presidente:** Jacoangeli Fabrizio  
[f.jacoangeli@gmail.com](mailto:f.jacoangeli@gmail.com)

## • LIGURIA

**Referente:** Cerro Pierluigi  
[cdaa.pietra@asl2.liguria.it](mailto:cdaa.pietra@asl2.liguria.it)

## • LOMBARDIA-PIEMONTE

**Presidente:** De Salvo Concetta  
[concetta.desalvo@villamiralago.it](mailto:concetta.desalvo@villamiralago.it)

## • PUGLIA-BASILICATA

**Referente:** Renna Caterina  
[caterinarena@gmail.com](mailto:caterinarena@gmail.com)

## • SICILIA-SARDEGNA

**Presidente:** Bongiorno Antonio  
[nellobongiorno@virgilio.it](mailto:nellobongiorno@virgilio.it)

## • TOSCANA-UMBRIA

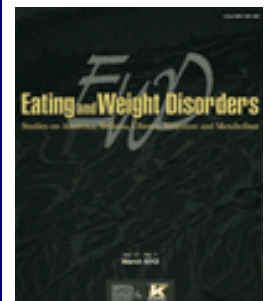
**Presidente:** Gravina Giovanni  
[gravina@sanrossorecura.it](mailto:gravina@sanrossorecura.it)

## • TRIVENETO

**Presidente:** Todisco Patrizia  
[ptodis@tin.it](mailto:ptodis@tin.it)

## LEGGI LA RIVISTA DELLA SISDCA

<http://www.kurtis.it/ewd/it/>



*Editor-in-Chief*  
Massimo Cuzzolaro (Roma)

Abbonarsi a EWD

<http://www.kurtis.it/ewd/it/abbonamento.cfm>

## Entra nel mondo SISDCA

## ISCRIVERSI ALLA SISDCA

<http://SISDCAdisturbialimentari.weebly.com/segreteria---iscrizioni.html>

Scarica il modulo e invialo, accompagnato da un CV essenziale e dalla fotocopia di un documento valido, a [segreteria.SISDCA@gmail.com](mailto:segreteria.SISDCA@gmail.com)

oppure per posta tradizionale a: Segreteria SISDCA - Centro Psicologia Maieutikè— via Fossolo, 10 - 40138 Bologna (BO)

Per ulteriori informazioni è possibile chiamare la segreteria SISDCA:

Giulietta Tarrini (335-7896429)      Chiara Zanetti (349-5415435)

o consultare il sito [www.dca-disturbialimentari.org](http://www.dca-disturbialimentari.org)

Per gli under 30 è previsto uno sconto del 50% sulla quota d'iscrizione.