



Destinatari

Il corso è rivolto a agli operatori che si occupano di disturbi alimentari e altre patologie con una componente corporea (psicologi, medici, infermieri, educatori, dietisti, assistenti sanitari).

È stato richiesto l'accreditamento ECM.

Costi e Modalità d'Iscrizione

Il corso è **gratuito** per:

- i dipendenti dell'ASS n.6 (con numero chiuso a 15 persone);
- i soci ADAO Friuli ONLUS (per informazioni relative all'iscrizione tel. 328-4708812);
- i soci SISDCA (per informazioni relative all'iscrizione <http://sisdcadisturbialimentari.weebly.com/segreteri-a---iscrizioni.htm>);
- gli studenti senza obbligo di ECM.

Per chi non rientra in queste categorie il costo è pari a € 40,00 (più IVA, se dovuta) da versare tramite bonifico bancario intestato a: **ADAO FRIULI ONLUS** - Via Don Giovanni Pujatti 8 - 33080 Puja di Prata (PN) presso Banca di Credito Cooperativo - Filiale di San Vito al Tagliamento **IBAN: IT42H0835665010000000015715**

La quota comprende i materiali didattici e l'attestato di partecipazione.

Saranno accettate solo le adesioni corredate dagli estremi di versamento della quota d'iscrizione. Le domande devono essere inoltrate via fax al numero 0434 - 841.600. I posti sono limitati, farà fede la data del versamento.

Coordinamento scientifico

dott.ssa Marta Roncaglia

Tel. 348 - 28.42.656

e-mail: segreteria@martaroncaglia.it

Segreteria Organizzativa

Sig.ra Bertilla Rosarin,

tel 0434 - 841.760 fax 0434 - 841.600

e-mail bertilla.rosarin@ass6.sanita.fvg.it



Associazione
Disturbi
Alimentari
Obesità



Con il patrocinio di



Comune di San Vito
al Tagliamento

sisdca

SOCIETA' ITALIANA
PER LO STUDIO
DEI DISTURBI
DEL COMPORTAMENTO
ALIMENTARE

Promuove il corso

L'IMMAGINE CORPOREA nel DISAGIO:

Strumenti Operativi e Strategie Riabilitative



San Vito Al Tagliamento
Palazzo Rota - Sala Consiliare

23-24 Novembre 2012

L'aspetto delle cose
varia secondo le emozioni;
e così noi vediamo
magia e bellezza in loro,
ma, in realtà,
magia e bellezza
sono in noi.

Kahlil Gibran

Introduzione

Per IMMAGINE CORPOREA non s'intende solamente il corpo così come lo vediamo quando ci troviamo davanti a uno specchio, ma anche e soprattutto, la **percezione**, che abbiamo di esso. Nel dettaglio, si tratta "dell'immagine mentale personale della forma, della dimensione e della taglia del corpo e dei sentimenti che proviamo rispetto a queste caratteristiche e alle singole parti fisiche". Esiste la rappresentazione mentale di noi stessi ed è principalmente essa a determinare l'**autostima** dell'individuo.

Negli ultimi anni, prima le donne e poi gli uomini, hanno sviluppato una preoccupazione eccessiva nei riguardi del corpo. Maschi e femmine, sono sempre più insoddisfatti del loro fisico e lo considerano un nemico da combattere attraverso diete ed esercizio ginnico incessante oltre in alcuni casi a ricorrere alla chirurgia plastica.

Spesso un regime alimentare restrittivo non è utilizzato solo quale strumento per perdere peso, ma anche, per esorcizzare la paura incontrollata di diventare grassi. Oggigiorno la bellezza è diventata indispensabile al punto tale da innescare il meccanismo di una vera e propria malattia che prende il nome di **Disturbo dell'Immagine Corporea**. Tale disturbo anticipa ed è "compagno di viaggio" di numerose problematiche quali Anoressia e Bulimia Nervosa e del Disturbo Ossessivo Compulsivo e dei Disturbi d'Ansia. L'insoddisfazione dell'immagine corporea, la non accettazione di sé, rappresenta un dato nuovo, dalle possibili conseguenze psicologiche preoccupanti.

La didattica prevede **lezioni teoriche e cliniche**, attraverso il lavoro individuale e di gruppo, con l'ausilio di filmati, simulazioni, role-playing e discussioni di casi clinici.

Obiettivi formativi

Il corso propone ai partecipanti le competenze teoriche e pratiche per l'analisi della domanda, la valutazione anamnestica e diagnostica ed il trattamento riabilitativo delle problematiche legate all'immagine corporea secondo un approccio cognitivo-comportamentale eclettico.

PROGRAMMA

23 novembre 2012

Ore 8.00

Registrazione partecipanti

Ore 8.30-9.15

Il vissuto del corpo in una prospettiva socio-culturale

Introduzione dei lavori

Dott. Gian Luigi Luxardi

Ore 9.15 - 10.00

Aspetti bio-psicosociali del disturbo dell'immagine corporea

Dott. Emanuel Mian

Ore 10.00 - 10.30

Normalità e patologia nella "body image" (disturbi alimentari, obesità e chirurgia bariatrica, menomazioni, chirurgia plastica, oncologia)

Dott. Emanuel Mian

Coffe break

Ore 11.15 - 12.00

Tecniche di colloquio con i pazienti ed i familiari (role playing e simulazioni)

Dott. Emanuel Mian

Ore 12.00 - 13.15

Analisi cognitiva dei disturbi dell'immagine corporea

Dott. Emanuel Mian

Pausa Pranzo

Ore 14.15 - 15.15

Dispercezione corporea e Insoddisfazione corporea. Afrodalga-Pulcheropatia-Vigoressia. Cenni di prevenzione

Dott. Emanuel Mian

Ore 15.15 - 16.15

Presentazione di un caso clinico

Dott. Emanuel Mian

Ore 16.15 - 17.30

Metodi di assessment (simulazioni e filmati + lavoro di gruppo)

Dott. Emanuel Mian

24 novembre 2012

Ore 08.30 - 09.15

La clinica dei disturbi dell'immagine corporea

Dott. Emanuel Mian

Ore 09.15 - 10.00

Primo colloquio (role playing)

Dott. Emanuel Mian

Ore 10.00 - 11.00

Gli homeworks nel trattamento dell'immagine corporea

Dott. Emanuel Mian

Ore 11.00 - 12.00

Gestione del processo riabilitativo e di supporto psicologico

Dott. Emanuel Mian

Ore 12.00 - 12.30

Test di apprendimento

Modulo d'Iscrizione

"L'IMMAGINE CORPOREA nel DISAGIO:
Strumenti Operativi e Strategie Riabilitative"

- CA _0212 -

RITAGLIARE, compilare in **STAMPATELLO**
spedire via fax al Numero 0434 - 841.600

Nome e Cognome

Titolo di Studio

ECM

SI NO

Recepito telefonico del partecipante

Ente presso il quale opera

Indirizzo dell'ente

Recapito telefonico e fax dell'ente

e-mail

Dati per la fatturazione

Intestazione

Via

CAP

Città

P.I.

C.F.

Acconsento al trattamento dei miei dati personali ai sensi del
D.Lgs. 196/2003 per le finalità previste.

Data

Firma leggibile

___/___/___