

6° Sessione da sviluppare nei 3 Meeting: Integrazione delle Psicoterapie

6° Sessione

Integrazione delle psicoterapie

Revisione sistematica studi di esito e Modelli psicoterapeutici

1° Meeting 30. Novembre 2013: Le Psicoterapie della prima fase

Terapie cognitive (CT) e cognitivo comportamentali (CBT, CBT-E)

Terapie di terza generazione (Mindfulness, Acceptance and Commitment Therapy)

Traumaterapie (EMDR, TFCBT)

Psicoterapie Motivazionali (MET, CRT, MCT)

2° Meeting Maggio 2014: Le Psicoterapie e la famiglia

Cognitive Analytic Therapy (CAT)

Focal Psychoanalytic Therapy (FPT)

Schema Focused Therapy

Family Based Therapy (FBT), Maudsley Family Therapy, Psicoterapia sistemico-familiare

3° Meeting Novembre 2014: Psicoterapie di Gruppo e del Corpo

Schema Focused Group Therapy

Dialectical Behaviour Group Therapy

Psicoterapie interpersonale

Training di Assertività

Psicoterapie corporee
